



OLV Baselland



OLG Basel

ol nachwuchskader  
nordwestschweiz

Kader NWS



OLG Kakowa



OLK Fricktal

# Trainingsinfo

Dienstag 20.6.17/ Mittwoch 21.6.17

**Besammlung:** [Schauenburg](#)

**Parkplätze:** [Strasse Schauenburg](#)

**Anreise ÖV:** Es gibt leider keine geeignete Anreise mit dem ÖV! Bitte organisiert rechtzeitig Mitfahrgelegenheiten ab Liestal Bahnhof!



Organisation	Nachwuchskader NWS
Karte	Schön matt, 1:15'000, 5m, Stand März 2016
Trainingsbezeichnung	Routenwahlen, Bahn mit Langdistanzcharakter
Erster Start	18.15
Besonderes:	-

## Trainingsziele (Überlegungen Bahnleger)

Einsteiger

Einfache Routenwahlen (links, mitte, rechts) erkennen und entscheiden.

OL Läufer

Vorbereitung auf die LOM vom kommenden Sonntag. Schwerpunkt auf Routenwahlen, Steigung und Posten im Hang.