



OLV Baselland



OLG Basel

ol nachwuchskader
nordwestschweiz

Kader NWS



OLG Kakowa



OLK Fricktal

Trainingsinfo

Dienstag 29.8.17/ Mittwoch 30.8.17

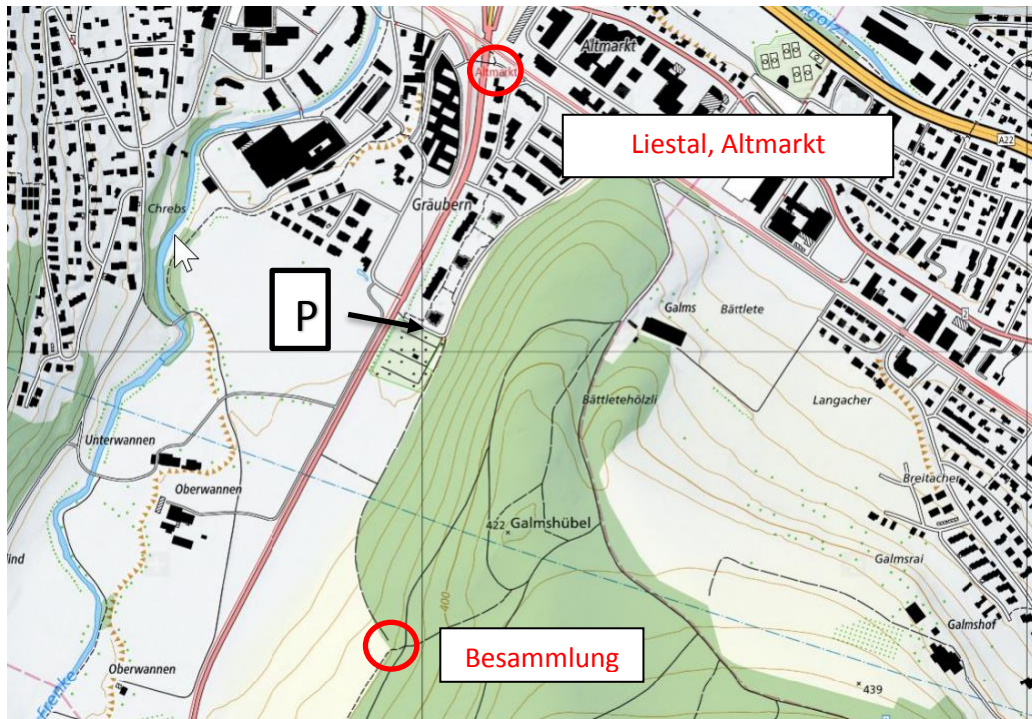
Besammlung: [Galms](#), Parkplätze im Quartier Altmarkt

Anreise ÖV:

Liestal ab 17:54, Liestal Altmarkt an 17:56 (Waldenburgerbahn)

Fussmarsch ca. 1.5km ab Liestal, Altmarkt.

Rückreise nach Liestal, Bhf ab Liestal, Altmarkt: ca. alle 10' Bus oder Waldenburgerbahn.



Organisation

NWK NWS

Karte

Galms, 1:10'000, 5m, Stand Herbst 2014

Trainingsbezeichnung

Kompass

Erster Start

18.15

Trainingsziele (Überlegungen Bahnleger)

Einsteiger

Umgang mit dem Kompass erlernen.
Nach Möglichkeit erste, kurze Teilstrecken
mit dem Kompass querlaufen.

OL Läufer

Reduzierte Karte für Fortgeschrittene.
Viele Posten und Richtungswechsel zwingen
einem dazu den Kompass immer wieder neu
zu stellen.
Umgang mit Kompass intensivieren und
automatisieren