



OLV Baselland



OLG Basel

ol nachwuchskader
nordwestschweiz

Kader NWS



OLG Kakowa



OLK Fricktal

Trainingsinfo

Mittwoch 23.05.18

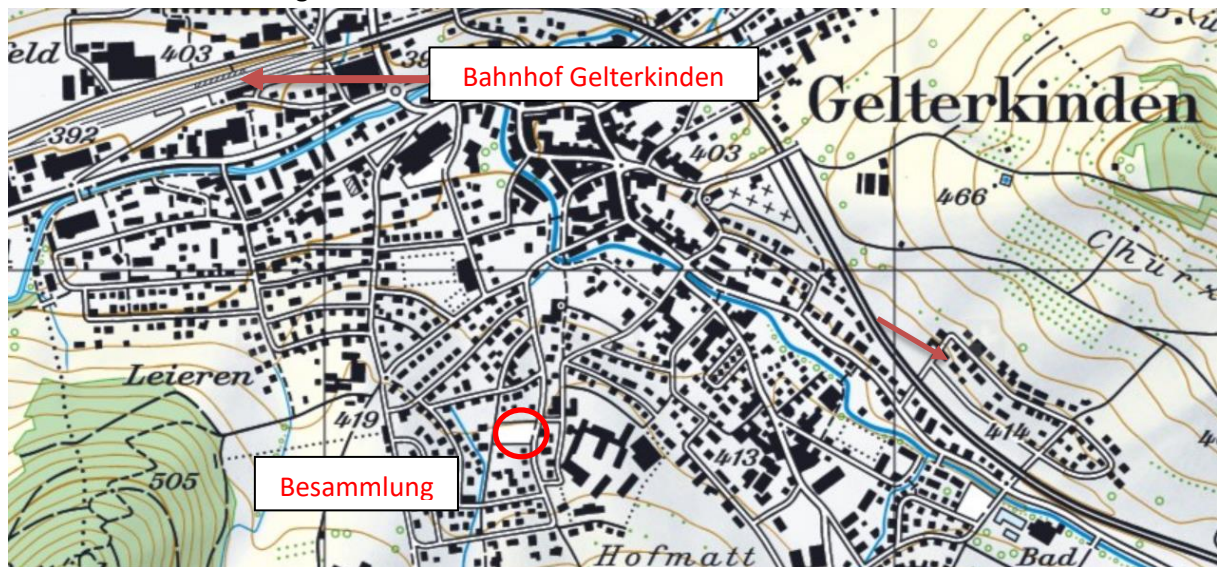
Besammlung: Parkplatz Sekundarschule Gelterkinden

Anreise ÖV:

Anreise über den Bahnhof Gelterkinden, danach Fussmarsch 5-10 Min

Parkplatz:

Direkt beim Besammlungsort



Organisation

OLV Baselland

Karte

Gelterkinderberg 2018, 1:10'000, 5m

Trainingsbezeichnung

Grob/Fein – Schneeball OL

Erster Start

18.15

Besonderes:

Wald OL

Trainingsziele (Überlegungen Bahnleger)

Einsteiger

OL Läufer

Erkennen von Teilstrecken mit wenig und viel Karteneinsatz

Durch einen Schneeball OL soll bewusst zwischen Teilstrecken mit sehr starkem Kartenkontakt und physischen Teilstrecken ohne grosses kartenlesen unterschieden werden.