



OLV Baselland



OLG Basel

ol nachwuchskader
nordwestschweiz

Kader NWS



OLG Kakowa



OLK Fricktal

Trainingsinfo

Mittwoch 26.09.2018

Besammlng: Kaiseraugst, Schulhaus Dorf: 47.540188, 7.723427. Kastellstrasse 1, 4303 Kaiseraugst

Anreise ÖV:

Kurzer Fussmarsch ab Bahnhof Kaiseraugst oder mit dem Bus bis Augst und von dort ca. 10 Min Fussweg.

Anreise Auto:

Parkplätze beim Schulhaus.



Organisation

OLV Baselland

Karte

Augusta Raurica, 1:4'000, 5m, 2018

Trainingsbezeichnung

Sprintstaffel zum Saisonabschluss. 2er Teams werden jeweils 2 kurze Sprintstrecken nacheinander laufen. Es wird also eine Sprintstaffel mit 4 Strecken zu zweit absolviert.

Start

18:20-25

Besonderes:

Dorf OL, keine OL Schuhe. Die Kinder und die Erwachsenen werden die Staffel gemeinsam absolvieren.