



OLV Baselland



OLG Basel

ol nachwuchskader
nordwestschweiz

Kader NWS



OLG Kakowa



OLK Fricktal

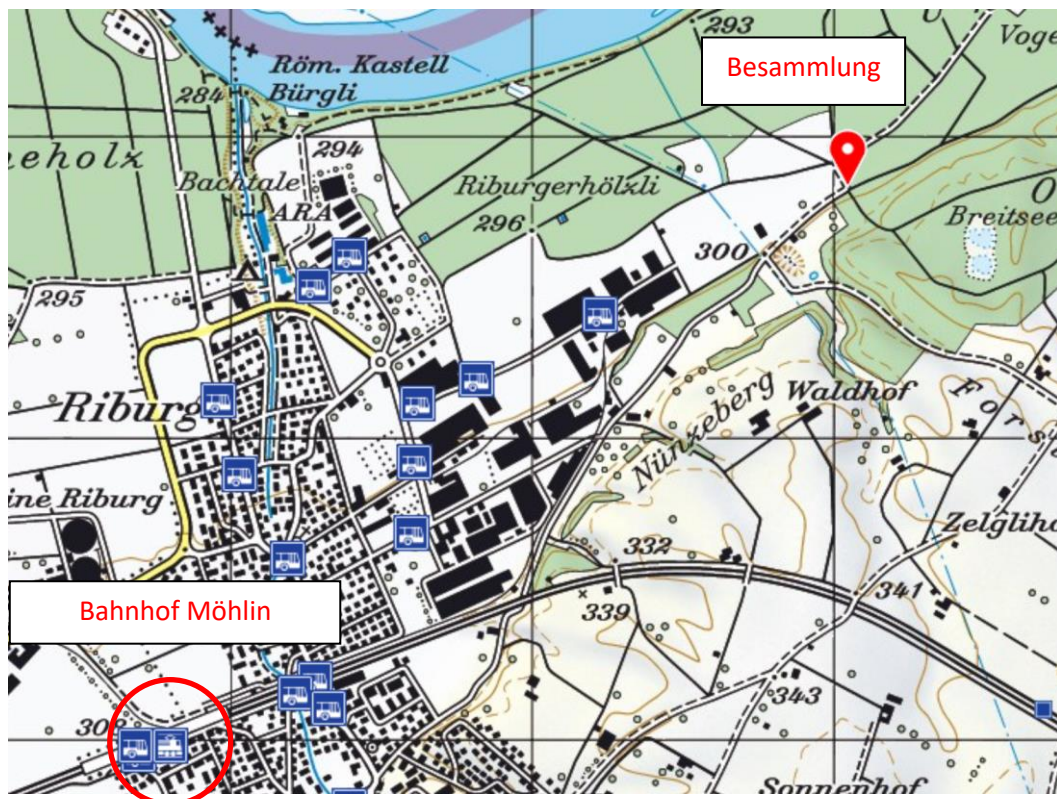
Trainingsinfo

Dienstag 09.04.19/ Mittwoch 10.04.19

Besammling: [Parkplatz Burstel, Möhlin](#)

Anreise ÖV:

Fussmarsch 3km ab Bahnhof Möhlin



Organisation

OLK Fricktal

Karte

Forst, 1:10'000, 5m, Stand Frühling2017

Trainingsbezeichnung

Normaler OL

Erster Start

18.00

Besonderes:

-

Trainingsziele (Überlegungen Bahnleger)

Einsteiger

OL Läufer

Richtige Entscheidungen an Kreuzungen treffen.
Distanzgefühl schulen.

Gute Sicht nutzen
Kompass gebrauchen
Frühlings OL geniessen