



OLV Baselland



OLG Basel

ol nachwuchskader  
nordwestschweiz

Kader NWS



OLG Kakowa



OLK Fricktal

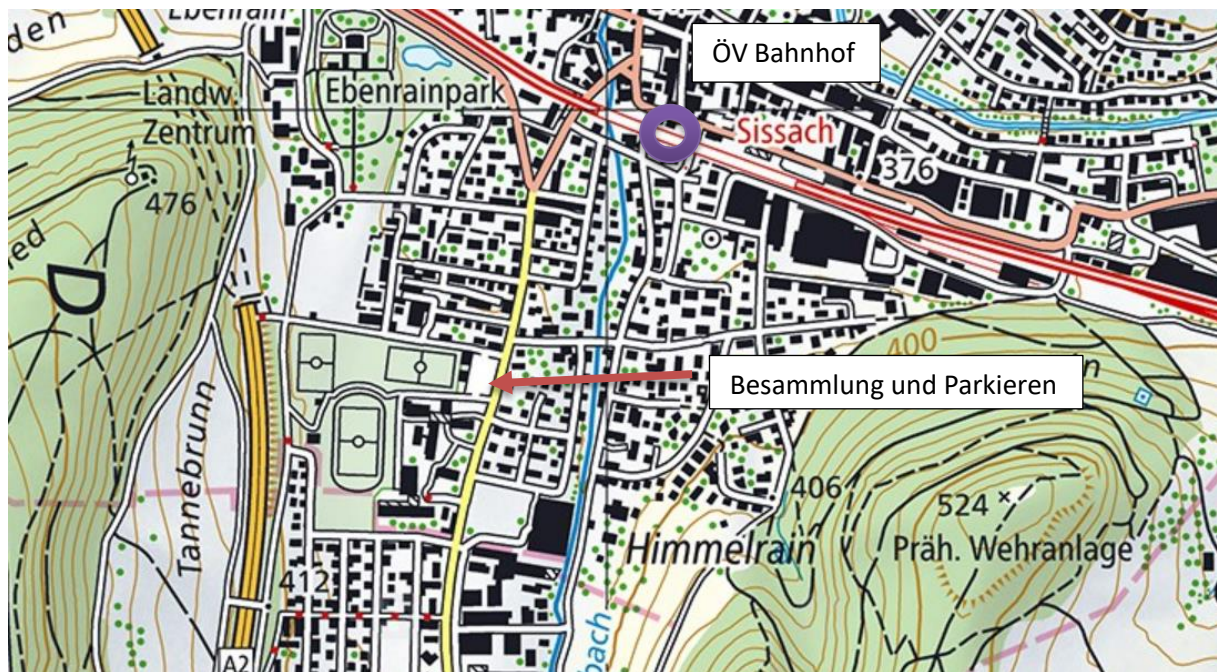
# Trainingsinfo

Mittwoch, 25.09.19

**Besammlng:** Parkplatz Sekundarschule Sissach Tannenbrunn

**Anreise ÖV:**

Fussmarsch ab Sissach Bahnhof oder Bus bis Sissach, Sekundarschule



Organisation

Bahnlegung

Karte

Trainingsbezeichnung

Erster Start

Besonderes:

OLV Baselland

Sandro Brogli

Sissach Tannenbrunn Ebenrain, 1:3'000, Stand  
2014

Abschluss Sprintstaffel

18:30

Bitte pünktlich sein und um 18:15 bereit zum  
Start sein, da wir eine Staffel mit Massenstart  
durchführen werden

## **Trainingsziele (Überlegungen Bahnleger)**

Für das letzte Training werden wir alle gemeinsam eine Sprintstaffel absolvieren. Dabei werden 2er Teams jeweils 2 Strecken laufen.

**Nach dem Training gibt es bei guter Witterung die Möglichkeit zu grillieren.**