



OL-Kurs für Erwachsene

An **4 Abenden** werden sie in die Geheimnisse des Kartenlesens eingeführt. Es besteht auch die Möglichkeit, vorhandene OL-Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.

Datum: Mittwoch 26.8./2.9./9.9. und 16.9.20

Ort: In verschiedenen Wäldern der Region

Zeit: 18.00 – ca.20.00 Uhr

Ausrüstung: Robuste Turnschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung.
Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Voraussetzungen: Keine. Es ist möglich, die Posten im Marschtempo oder joggend anzulaufen.

Kosten: 60.- (OLV-Mitglieder sind gratis.)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung bis 19.8.20 an: Edith Strub, Sonnenbergweg 15, 4452 Itingen
Tel.: 061 971 51 38, E-Mail: edith.strub@eblcom.ch
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Der Kurs findet unter dem Corona Schutzkonzept OL-Trainings der OLV Baselland statt. (siehe Anhang) Das Einhalten der 1,5m Distanz ist während dem Training nicht immer möglich. Deshalb wird immer in der gleichen Gruppe trainiert und nach Möglichkeit mit dem gleichen Betreuer.

Hauptleiterin

Edith Strub (Erwachsenensportleiterin esa)

Genaue Informationen folgen vor dem ersten Kursabend. Das Kursgeld ist am ersten Abend mitzubringen.