

## Wintertraining vom 5. bis 13.12.2020

Karte: Blomd, 1:10 000, Äquidistanz 5m

Thema: Leitlinien, Administration

Alle Posten sind mit einem rot/weiss markierten Rundholz gekennzeichnet, die Postennummern stimmen mit der Postenbeschreibung überein. Die Posten sind gut sichtbar, sofern im Gebiet kein Schnee liegt...

### H/D10:

Ziel: Karte anhand von Kompass oder Leitlinien auf der Karte richtig ausrichten. Bei den Leitlinien handelt es sich meist um Strassen oder kleine Pfade. Unterwegs zum Posten passieren wir sogenannte «checkpoints»= markante Objekte wie z.B. eine Strassenkreuzung, welche Dir zeigen, dass Du auf der richtigen Spur bist. Objekte auf der Postenbeschreibung und beim Posten benennen: Wegkreuzung, Lichtung, Grenzstein, etc.

### H/D12:

Erinnere Dich an «NORDA» (Norden/Orientieren/Richtung/Distanz/Auf-oder Ab). Die Posten können entweder «querlaufend» angelaufen werden oder auf einer etwas sichereren Route- wähle diejenige, welche Dir zusagt, versuche aber auch einmal, den unbequemereren Weg auszuprobieren. Nutze Wege, Vegetationsgrenzen und das Relief als Leitlinien.

### H/D14, H/D16, Lange Bahn:

Nutze im ersten Teil westlich der Strasse Lupsingen-Ziefen speziell auch die Vegetation als Leitlinie. Im zweiten Teil östlich der Strasse ist das Relief unübersichtlicher, es hat mehrere kleine Sperrgebiete, um die herum die Bahnen angelegt sind. Daraus ergeben sich viele anzulaufende Posten, viele kurze Teilstrecken und Richtungswechsel. Bei einigen Bahn ist für eine bessere Übersichtlichkeit auch ein Kartenwechsel vorgesehen. Stelle sicher, dass die Anlaufreihenfolge eingehalten wird und die Postennummern kontrolliert werden.

### BUS

Mit der Buslinie 72 der Autobus AG Liestal ab Bahnhof Liestal Richtung Lupsingen. Bei der Haltestelle „Lupsingen Dorf“ (○) aussteigen. Fahrzeit 13 min. Danach 10 Gehminuten bis zum Startpunkt entlang der Strasse nach Ziefen (Achtung Baustelle!).

### AUTO

Mit dem Auto ab Liestal über Ziefen Strasse Richtung Lupsingen bis Parkplatz (□) Nähe Start und Ziel. Die Strasse Zwischen Lupsingen und dem Parkplatz ist für Autos wegen einer Baustelle gesperrt. Zufahrt nur über Ziefen möglich! Danach 5 Gehminuten bis zum Startpunkt.

